

क्षेत्रीय खेलकूद प्रतियोगिता छनोट पोखरामा

गोल्डेन न्युज संवाददाता पोखरा २० मंसिर ।

पुर्वाञ्चलमा आयोजना हुने सातौँ राष्ट्रिय खेलकूद प्रतियोगिताका लागि पश्चिमाञ्चल स्तरीय क्षेत्रीय छनोट खेलकूद प्रतियोगिता सोमबारदेखि पोखरा रंगशालामा सुरु भएको छ । प्रतिযোগिताको उद्घाटन एवं प्रधानमन्त्री एवं एमाले वरिष्ठ नेता भलनाथ खनालले गरे । कार्यक्रममा बोल्दै उनले खेलकूद क्षेत्रलाई राज्यले प्राथमिकता दिदै अनिवार्य क्षेत्रका रूपमा विकास गर्नुपर्ने बताए । उनले भने- 'खेलकूदलाई अनिवार्य क्षेत्रका रूपमा अगाडि बढाउनुपर्छ ।'

खेलकूदलाई मानवले विकास गरेको बताउँदै खेलकूद जीवनको अभिन्न अंग बनिरहेको रहेको बताए । खेलाडीले अन्तराष्ट्रिय खेलहरूमा विजय प्राप्त गर्दै नेपालको गौरव बढाउँदै देशको उन्नति र स्वयम्मानलाई माथि उठाउने काम गरेको बताए ।

पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय खेलकूद विकास समितिका अध्यक्ष खराङ पोडेलले खेलकूद क्षेत्रलाई राज्यले आवश्यकता अनुसारको लगानी गर्न नसकेको बताए । उनले खेलकूदमा पटक प्राप्त गर्ने पुर्वाधार, प्रशिक्षण र प्रतियोगितामा ध्यान दिनुपर्नेमा डाँड दिए ।

खेलाडीले आफ्नो अन्तर मनबाट देशको इज्जत र प्रतिष्ठा



जोडाउन खेल्नेको भएपनि राज्यले उनीहरूका लागि केही गर्न नसकेको बताए । उद्घाटन खेल क्षेत्रीय अध्यक्ष खराङ पोडेलको अध्यक्षतामा भएको थियो भने संचालन प्रकाश विरेन्द्र श्रेष्ठ र प्रत्येक भाग क्षेत्रीय कार्यालय प्रमुख संस्थापन योगीले गरेका थिए ।

प्रतियोगिता अन्तर्गत उद्घाटनका अवसरमा आयोजना गरिएको १ हजार ५ सय मिटर छात्र दौडमा गुम्मीका रोहित अधिकारीले खेलमा पहिलो स्थानपछि जित्ने । उनले ३६ मिनेट २३ सेकेण्डमा निर्धारित दुरी पार गर्दै स्वर्ण पदक जिते हुन् । पर्वतका प्रकाश कुब्जले ४ मिनेट ३३ सेकेण्डमा दुरी पुरा गरी रजत पदक र बालुङका चन्द्रबहादुर मल्लले ४ मिनेट ३६ सेकेण्डमा निर्धारित दुरी पार गर्दै कांस्य पदकमा निक्ते बुकाए ।

प्रतियोगिताका विजेता खेलाडीलाई पुर्वप्रधानमन्त्री भलनाथ

खनाल, क्षेत्रीय अध्यक्ष खराङ पोडेल लगायतले पुरस्कार वितरण गरे । त्यस्तै फुटबलमा तनहुँ र बालुङ विजयी भएका छन् । तनहुँले गुम्मीलाई २-० गोलले पराजित गर्‍यो भने बालुङले कपिलवस्तुलाई टाढलेकमा पराजित गरेको हो । त्यस्तै पोखरा रंगशालामा भएको क्रिकेटमा कास्कीले पर्वतलाई ९० रनले पराजित गरेको छ । अर्को खेलमा स्याङ्जाले रुपन्देहीलाई ५० विकेटले पराजित गरेको हो भने नगरिकास प्रशिक्षण केन्द्रमा भएको खेलमा नवलपरासीले कपिलवस्तुलाई १००विकेटले पराजित गरेको छ ।

मंसिर २० गतेसम्म संचालन हुने प्रतियोगितामा १४ खेलमा १६ जिल्लाका २४ सय ८४ खेलाडीले भाग लिएका छन् । प्रतियोगितामा छात्र १०८० र छात्रा ८ सय ७६ र अर्धसंयोजक ४५३ जना गरि २९ सय ४२ जनाको सहभागिता रहने छ ।

उद्घाटनका अवसरमा १६ जिल्लाका खेलाडीहरूले मार्चपास गरेका थिए ।

उद्घाटन पोखरामा गरिएपनि खेल भने अन्य जिल्लाहरूमा पनि संचालन हुने छन् । जसअन्तर्गत कास्कीमा फुटबल पुरुष / महिला, क्रिकेट महिला / पुरुष, एथलेटिक्स, बक्सिङ, टेबलटनिस, बार्स्केटबल, ह्याण्डबल र फुलकन्ट्याक्ट कराँते प्रतियोगिता संचालन हुने छन् । त्यस्तै स्याङ्गामा महिला तथा पुरुष भलिबल, कराँते प्रतियोगिताको उद्घाटन खेल हुने छ । ते बबान्दो तनहुँ, कवडो, लोखनापारी, स्वाइमिन्टन, गुमी, बुद्धिबाल, पोखरा, आईटीएफ बालुङ, क्लो, क्लो र्वेनोईरी, उस्तु चितवन, भारोतोलन नेपालगन्ज, शुटिङ बालुङमा क्षेत्रीय संचालन हुने पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय खेलकूद विकास समितिका अध्यक्ष खराङ पोडेलले जानकारी दिए ।

ल्होसारमा कङ्कयूर पाठको आयोजना गरिने

गोल्डेन न्युज संवाददाता पोखरा २० मंसिर ।

तमू जातिको महान पर्व ल्होसारको अवसरमा पोखरा १० बुद्ध शान्ति मार्गमा रहेको टाँसी छवोएलिङ (गोपाल) गुम्बाले कङ्कयूर पाठको आयोजना गर्ने भएको छ । विगत १५ वर्षदेखि तमू जातिहरूको महान पर्व ल्होसारको अवसरमा गुम्बाले आयोजना गर्दै आएको कङ्कयूर पाठलाई यो वर्ष पनि निरन्तरता दिने भएको हो ।

तमू जातिको ल्होसार अन्तर्गत बाँदर वंशको विदाइ र चरा वंशको आगमनलाई स्वागत गर्दै यो वर्ष आयोजना पुर् १ देखि १० गतेसम्म कङ्कयूर पाठ गरिने छ । कङ्कयूर पाठ तथा तानाघोसुम पुजामा नेपालभरका लामागुरुहरूले सामूहिक रूपमा भगवान बुद्धको जीवनी र उनको उपदेश समेत समेटिएको बौद्ध धार्मिक ग्रन्थ

कङ्कयूर पाठ गर्ने गुम्बाका मुख्य लामा तमू आम्ची गोपाल गुरुङले बताए ।

विश्वमा घटिरहेको हत्या हिंसा र आतंकको अन्त्य भइ विश्वमा शान्ति फैलिबोस बर्तमान राजनीतिक असहज परिस्थिति अन्त्य भइ दिशो शान्ति स्थापना होस भन्ने कामनाका साथै प्रत्येक वर्ष जस्तै यो वर्ष पनि कङ्कयूर पाठलाई निरन्तरता दिइएको गुरुङको भनाइ रहेको थियो । यो वर्ष त चरा वंश भन्दा लो भएकाहरू यो वर्ष भनि कुनै हिसानजन्म घटना नघटिसा विश्वमा शान्ति छाओस भन्ने उद्देश्यका साथ पढाउने भक्तजनहरूको सहभागीता रहने आयोजकले जनाएको छ ।

यस पटकको कङ्कयूर पाठ संचालनका लागि टाँसी छवोएलिङ गुम्बाको मूल आयोजना रहेको छ भने अरु लामा समूह टाँसी छवोएलिङ गुम्बाको सह-सहयोग र धान्दक बेज मश्रो तमू समाज र टाँसी छवोएलिङ गुम्बा बत आमा समूहको सहयोग रहने छ ।

अन्तर्पूर्ण गाउँपालिका बनाउन तस्दणदलको माग

पोखरा १९ मंसिर ।

नेपाल तरुणदल हिङ्कर पोखरीको शनिबार सम्पन्न भेलाले आगामी राज्य पुनर्संरचनामा हिङ्करपोखरी गाविसलाई प्रस्तावित अन्तर्पूर्ण गाउँपालिकाको केन्द्रको रूपमा स्वीकार गर्नुपर्ने निर्णय गरेको छ । राज्य पुनर्संरचना आयोगमा हिङ्करपोखरीको काँडे केन्द्र रहनेगरी अन्तर्पूर्ण गाउँपालिकाको प्रस्ताव पेश गरेको अवस्थामा कतिपय हिङ्करपोखरीबासी बाटै सो प्रस्तावका विरुद्धमा कार्य हुँदै

आएको भन्दै तरुण दलले सो निर्णय गरेको अध्यक्ष विकास गुरुङले जानकारी दिए । आफ्नो गाउँको अस्तित्व नै मेट्ने गरी केही हिङ्करपोखरी बासीबाट भइरहेका पछिला क्रियाकलाप खेदपूर्ण छन्- अध्यक्ष गुरुङले भनेका छन् । गाउँपालिकामा हुदाँ हिङ्करपोखरीले कुल तीन वडा पाउने हिङ्करपोखरीको काँडेमा १ नै गाउँपालिकाको केन्द्र हुने विकास निर्माणले समेत तीब्रता पाउने अवस्थामा कतिपय हिङ्कर पोखरी

बासीबाट गाविसलाई पोखरामा घुम्ने गरी केही ठूलो प्रशासनिक कम्प्लेक्स बनाउन खोजिएको छ भन्दै तरुण दलले सोका विरुद्ध कडा संघर्ष गर्ने समेत जनाएको छ ।

पोखरामा गाभिएपछि गाविसले एउटा वडासम्म पाउन नसकेको छ, वडागत विकास निर्माणलाई समेत विगर्नु लाग्दछ, यो जनतालाई केवल दुख दिने मेसो बाहेक केही होइन अध्यक्ष गुरुङले भनेका छन् । वैदक विकास गुरुङको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको थियो ।

पोखराको भलाभला एम्बुलेन्स सेवा शुरु

गोल्डेन न्युज संवाददाता पोखरा २० मंसिर ।

पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं.२० भलाभलामा भारत सरकारद्वारा सहयोग प्राप्त अत्याधुनिक एम्बुलेन्स सेवा शुरुवात भएको छ । भलाभला बजारका १ सय ४० भन्दा बढी भूगर्भको आग्रामा भरतीया गणपत्य दिवसको अवसरमा नेपाली मूच्य २४ लाख पर्ने टाटा कम्पनीको अत्याधुनिक एम्बुलेन्स गाडी तस्कालिन आरम्भ गरि स.ला.स. प्रदान भएतापनि हाल भलाभलामा पोखरा उप-महानगरपालिकाका गाभेपछि सो एम्बुलेन्स संचालनको सम्पूर्ण जिम्मेवारी भूपू सैनिक एम्बुलेन्स समितिमाफको पोखराको उन्नी भेगका कामिन्दालाई स्वास्थ्य सेवा दिन उम्बुलेन्स प्रभावकारी रहने संचालन अध्यक्ष ब.गंगाबहादुर

खत्रीले बताए ।

एम्बुलेन्स संचालनमा हाल पोखरा उपमहानगरपालिकाको नाउमा दत्त भई सम्पूर्ण खर्च व्यवस्थापन पोखरा नगरले गर्ने गरी संचालन जिम्मेवारी संचालक समितिलाई दिइएको कार्यकारी अधिकृत नवराज बुढाले बताए ।

पोखरामा हाल २८ वा नाई कावलय रहेतापनि नगरपालिकाले एम्बुलेन्स तहको अवस्थामा भलाभलामा एम्बुलेन्स सेवा शुरु हुनु भन्ने, नेपाली काँग्रेस गाउँ इकाई समर्पित सुब्यवहार थापा, डाडागाउँ टोल सुधार समितिका अध्यक्ष का.चोकबहादुर गुरुङ, तोरण बहादुर गुरुङ लगायतले आ-आफ्नो धारणा राखेका थिए । कार्यक्रममा एम्बुलेन्स यारज निर्माणमा सहयोग गर्ने व्यक्तित्ता सच-संस्थाहरूलाई सम्मान गरिएको थियो ।

क्या.गंगाबहादुर खत्रीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा भलाभला गाविसका पूर्व अध्यक्ष तनू बहादुर गौतम, वडा नं.२० का सचिव गंगा बहादुर, भलाभला देउराली टोल विकास संस्थाका सचिव चेतबहादुर खत्री, पूर्व वडा अध्यक्ष लोक बहादुर खत्री, सुबला खत्रीका पूर्व अध्यक्ष निमल खत्री, मेहेन्द्र मावि भलाका प्रचार्य विष्णु बहादुर खत्री, समाजसेवी विराजरा पोडेल, एमाले वडा अध्यक्ष सुशील बस्नेत, नेपाली काँग्रेस गाउँ इकाई समर्पित सुब्यवहार थापा, डाडागाउँ टोल सुधार समितिका अध्यक्ष का.चोकबहादुर गुरुङ, तोरण बहादुर गुरुङ लगायतले आ-आफ्नो धारणा राखेका थिए । कार्यक्रममा एम्बुलेन्स यारज निर्माणमा सहयोग गर्ने व्यक्तित्ता सच-संस्थाहरूलाई सम्मान गरिएको थियो ।

परियोजना अभिमुखीकरण गोष्ठी सुरु

गोल्डेन न्युज संवाददाता पोखरा २० मंसिर ।

अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र (इन्सेक) को आयोजनामा मानव अधिकार उल्लंघन तथा ज्यावदित पीडितहरूको अधिकार प्रबर्द्धन कार्यक्रमसम्बन्धी अभिमुखीकरण गोष्ठी माइसुर २० गतेदेखि पोखरामा सुरु भएको छ ।

परियोजनाको आगामी योजनाका बारेमा छलफल तथा कार्ययोजना तयार गर्नका निम्ति अभिमुखीकरण आयोजना गरिएको इन्सेकका कार्यकारी निर्देशक विजयवारी गौतमले जानकारी दिए ।

अभिमुखीकरण सहभागीहरूलाई इन्सेक स्थापना प्रक्रिया र इन्सेकको कार्यक्षेत्रको बारेमा जानकारी दिदै प्रतिवेदन लेखन अभ्यास र कार्यक्रम निर्देशिका निर्माणमा अभिमुखीकरण कार्यक्रम

केन्द्रित रहने निर्देशक गौतमले बताए । तीन दिवससम्म चल्ने अभिमुखीकरण कार्यक्रममा सहभागीहरूलाई स्वागत गर्दै परियोजनामा किमार्थका प्रबर्द्धन परिपेटिङ गर्न समेत जमला सहकार्यकर्ताहरूको सहभागिता रहेको छ ।

इन्सेकले मानव अधिकार उल्लंघन तथा ज्यावदित पीडितहरूको अधिकार प्राप्त कार्यक्रम इलाम, फाया, सुनसरी, मोरङ, विरगढा, उदयपुर, पर्स, बारा, धनुषा, सिन्धुपाल्चोक, धादिङ, दोलखा, कास्की, पाल्पा, तनहुँ, कपिलवस्तु, दाङ, बाँके, बाँदिपा, सुर्खेत, दैलेख, कैलाली, कञ्चनपुर, डोटी, डडेल्धुरा जिल्लामा संचालनमा ल्याइएको योजना, अनुसन्धान तथा मन्त्राईयक कार्यक्रमका प्रमुख सुभाष चौधरीले बताएका छन् ।

कार्यक्रमका प्रमुख तथा इन्सेकका पचिबट्ट क्षेत्रीय कार्यालयका संयोजकहरू, प्रलेख अधिकृतहरू तथा परियोजना सञ्चालन हुने देशका २५ वटै जिल्लाका जिल्ला सहकार्यकर्ताहरूको सहभागिता रहेको छ ।

इन्सेकले मानव अधिकार उल्लंघन तथा ज्यावदित पीडितहरूको अधिकार प्राप्त कार्यक्रम इलाम, फाया, सुनसरी, मोरङ, विरगढा, उदयपुर, पर्स, बारा, धनुषा, सिन्धुपाल्चोक, धादिङ, दोलखा, कास्की, पाल्पा, तनहुँ, कपिलवस्तु, दाङ, बाँके, बाँदिपा, सुर्खेत, दैलेख, कैलाली, कञ्चनपुर, डोटी, डडेल्धुरा जिल्लामा संचालनमा ल्याइएको योजना, अनुसन्धान तथा मन्त्राईयक कार्यक्रमका प्रमुख सुभाष चौधरीले बताएका छन् ।

प्रतियोगिताको मत संस्करणमा कास्कीले पुरुष र महिला दुवैतर्फ उपाधि जितेको थियो ।

पुरुषतर्फको उपाधि शक्ति शर्मांले जित्दा महिलातर्फ रिर्तु बराङले पथम र कास्कीको फिनि बराङ द्वितीय स्थान हासिल गरेथि जित्नु ।

यसपटक कास्कीले महिला तर्फको इमेण्टमा सहभागिता जनाएको छैन । तर पुरुषतर्फ भने कास्कीले उपाधि जित्ने सम्भावना रहेको कास्की जिल्ला टोनि संधका अध्यक्ष विनोद कायस्थले जानकारी दिए । आइतवारदेखि शुरु भएको प्रतियोगिता आगामी २४ गतेसम्म चल्ने बताइएको छ ।

समेत दिएका थिए ।

केन्द्रका कोषाध्यक्ष अनिल थापाको संयोजकत्वमा कार्यक्रममा सहभागिताहरूको निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण गरिएको छ । सोमबार भएको कार्यक्रममा डा.मन्जु गुरुङ, स्वसेविका तर्फ विस्तृत शाही ठुङ्गे, विनय थापा, रेनु थापा रहेका थिए । कार्यक्रममा अर्द्ध रिकाना नागरिक, टिना, मिनाली पञ्चानी, अमेरिकाका इमान, मेलेशियाका जयू लगायतले संचालन र स्वास्थ्य समूही उपलब्ध गराएका थिए । उनीहरूले स्वास्थ्य रहनका लागि बालबालिकाहरूलाई प्राविधिक ज्ञान

बालबालिकाहरूको स्वास्थ्य परीक्षण

गोल्डेन न्युज संवाददाता पोखरा २० मंसिर ।

लेकसाइडस्थित शिशु स्याहार केन्द्रमा रहेका २३ जना बालबालिकाहरूको निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण गरिएको छ । सोमबार भएको कार्यक्रममा डा.मन्जु गुरुङ, स्वसेविका तर्फ विस्तृत शाही ठुङ्गे, विनय थापा, रेनु थापा रहेका थिए । कार्यक्रममा अर्द्ध रिकाना नागरिक, टिना, मिनाली पञ्चानी, अमेरिकाका इमान, मेलेशियाका जयू लगायतले संचालन र स्वास्थ्य समूही उपलब्ध गराएका थिए । उनीहरूले स्वास्थ्य रहनका लागि बालबालिकाहरूलाई प्राविधिक ज्ञान

समेत दिएका थिए ।

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरुषमा देखिलोः शीघ्रपतन, यौन स्तुति नहुने, यौन चाहना नहुने, उर्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्तब्धता, गहिदालाहुरमा देखिलोः स्तन सानो मिला हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलाको यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, दाढा दुख्ने, यौन स्तुतिबाट कमी हुने, महिनावारीमा गडबडी हुने आदि ।

सुखदताः अङ्गुष्ठाका सबै किसिमका रङ्ग, छिपकोट कालोपोतो, अनावश्यक कोटी वा फोकाङ्क, दुबो, सेतो दुबोका साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

गहिदाला पुरुषमा हुने (लोकोपोला कि सन्तानको) सफल उपचार गलुपुलर सम्बन्धी रोगः पायल, फिट्पुल, फिट्पुलको सफल उपचारका साथै महत्वाकांक्षी मातृ पालाएको, दिवा बस्ती गएको, महत्वाकांक्षी दुख्ने, पोले, दिवासँग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।

बिरामी जाँच्ने समयः बिहान ८-१० बजेदेखि बेलुकी ५-१० बजेसम्म

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि. नयाँबजार, पोखरा (पुरानो घर काबालीय नलिका) माथारुने एकैठोको छोटो आगिद फोनः ०६१-५३८५८८, ८८६८०११३१, ८८०८११३१ नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।